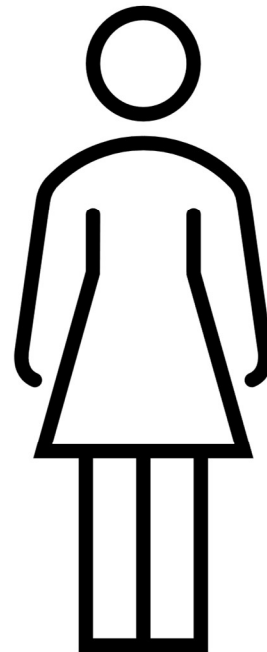
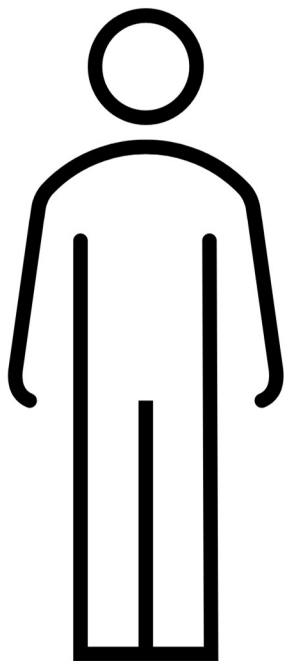


## Érzések - a testemben

Egy hozzád közelálló személy elvesztése során számtalan olyan érzést élsz meg, amellyel esetleg korábban sosem találkoztál. Azonban tudnod kell, hogy nincs olyan érzés, amelyet ne lenne szabad érezned. Ezek az érzések néha percenként, máskor naponta változnak. Néha kiülnek arcodra, máskor meg a testedben érzed.

Jelöld meg az ábrán színezéssel, hogy hol érzed az alábbi érzéseket:

Beszélgessetek róla, hogy mikor érzed az alábbi érzéseket.



Szomorúság - fekete

Félelem - zöld

Düh - sötétkék

Öröm - sárga

Vágyakozás - rózsaszín