

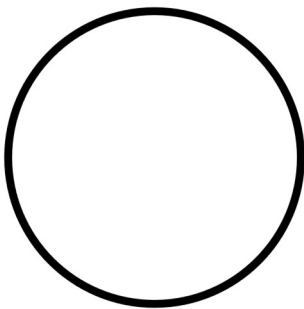
Érzések - az arcomon

Egy hozzád közelálló személy elvesztése során számtalan olyan érzést élsz meg, amellyel esetleg korábban sosem találkoztál. Azonban tudnod kell, hogy nincs olyan érzés, amelyet ne lenne szabad érezned. Ezek az érzések néha percenként, máskor naponta változnak. Néha kiülnek arcodra, máskor meg a testedben érzed.

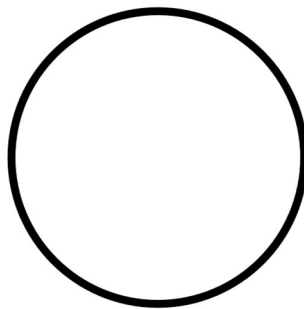
Rajzolj arcot valamelyik fejnek (lehet többnek/mindegyiknek is).

Beszélgessetek róla, hogy mikor érzed az alábbi érzéseket.

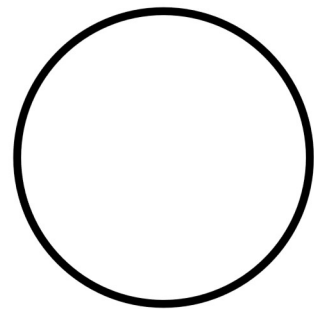
Boldog



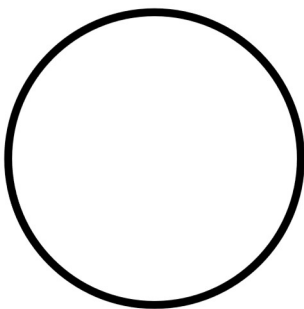
Szomorú



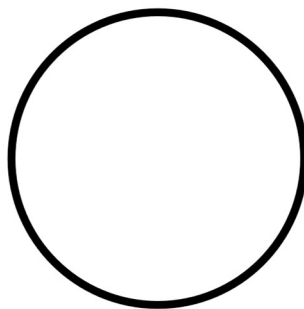
Dühös



Ijedt



Nyugodt



Vidám

